

わーく・わく通信

秋号

名古屋市高齢者就業支援センターは、名古屋市が高齢者の就業を支援するために設置した公の施設で、名古屋市シルバー人材センターが指定管理者となっています。

開催講座のご案内

多様な講座を展開し、就労に必要な資格・技能の取得を支援します。

11月募集

12月開講

12月募集

1月開講

11月1日(土)～20日(木)受付

12月1日(月)～22日(月)受付

①調理補助スタッフ養成講座

飲食店の厨房、スーパーの総菜売場、社員・学生食堂等の、調理補助スタッフとして就業するために必要な栄養、食品衛生、食品に関する知識などを学びます。

②スマホ活用講座

スマホを電話やメール以外の機能（マップ、カメラ等）を使いたい方

③スマホLINEマスター講座

LINEならではの機能（トークやビデオトーク、写真やスタンプ送信、グループの作成等）を学びます。

④パソコン/エクセル基礎

データ入力、表・グラフの作成、関数などを学びます。

⑤履歴書・職務経歴書の作り方教室

採用につながる応募書類の作成のコツを学びます。

①同行援護従業者養成研修

移動に著しい困難がある視覚障害者の方の外出を支援する資格を取得します。

*受講には、介護職員初任者研修修了等以上の資格が必要です。

②パソコン/エクセル応用

マクロや複雑な関数など応用機能を学びます。

③シニア就業活躍講座/小売業界で働きたい人へ（予定）

小売業界の仕事について、内容や必要なスキルを学びます。

④傾聴講座

カウンセリングの技法を学び、傾聴のスキルを磨きます。

⑤調理業界シニア就職フェア（裏面）

10月募集の講座は、同時配架中のチラシまたはHPをご覧ください。（申込：10月1日～20日）

👉10月募集の新講座開講

スマホサポーター養成講座

スマホの使い方に不慣れな高齢者を対象に、スマホの使い方の相談に乗ったり、スマホの操作などをサポートする『スマホサポーター』を養成します。

スマホを持っている高齢者はたくさんいますが、使い方が分からず困っているという方が多いようです。そんな方々に寄り添い、スマホの楽しさを伝えませんか。

期間 11月7日～12月5日 毎週金曜日（全5回）10時～12時

※ 講座修了後スマホサポーターとして活動するにあたっては、修了生同士によるグループ(NPO)を立ち上げ、地域で活動することを想定して開催します。
詳しくはホームページにてご確認ください。

各講座の詳細は、募集月初旬に配布するチラシをご覧ください。
同時期にホームページにも掲載します。（QRコード→）



就業相談コーナー

55歳以上の方を対象に、
就業相談を行います。

就業相談ダイヤル
(052)
842-4692

こんにちは！就業相談コーナーです。
今号のテーマは、「高齢者の再就職と資格について考える」です。

再就職したいのですが、何から考えればいいのかわかりません。

再就職を考えたときのアドバイスとしては、

- ① 今までの経験を活かせるか：
- ② 自分の希望する働き方と雇用ニーズ（採用状況）を確認する：
- ③ 自分の適性に合っているか：などなど

一人で考えてもなかなか前に進めない場合もあります。**ぜひ就業相談コーナーへ**

現役の時に取った資格は、退職後の再就職に役立ちますか？

「国家資格」や「公的資格」など**公的に認められている資格は、信用度や認知度も高く有利です**。業務に関連している資格ならなおさらです。
また、直接は関係していなくても**「スキルを客観的に証明できる資格」は、大きなアピールになります**。



今の雇用情勢で、再就職の役に立つ資格はありますか？

たとえば介護関係の国家資格等では比較的短期間で取得できるのが、「介護職員初任者研修」です。その次に「介護職員実務者研修」です。社会福祉士や介護福祉士は実務経験や研修期間が長いためすぐに取得は困難です。スキルの証明の資格では、「日商簿記2級」、「MOS（マイクロソフトオフィススペシャリスト）」などです。

新たに資格を取得しようとした場合、何に気を付けるとよいですか？

資格の選択と計画性が大事です。

- ① 受験資格の有無（専門課程の修了、実務経験などの条件がある場合があります。）
- ② 学習にかける時間と費用
- ③ 資格の難易度などを総合して、合格までの期間を見積り無理なく計画的に進めましょう。

好評です！

鶴舞中央図書館 出張就業相談

～御器所ステーションビルを飛び出して、
鶴舞中央図書館で毎月1回 相談会を開催しています！～
場所：鶴舞中央図書館（第1集会室）
【近日の開催日】10月10日（金）、11月14日（金）、12月12日（金）
各回 13:30～16:00（受付：15:45まで）

予約不要
無料

調理業界シニア就職フェア

令和7年12月12日（金）13:00～14:30

調理業界での就職を希望する方むけに、**就職先の見つけ方や面接のコツ**などを説明します。入場無料

雇用保険受給者の方は、失業認定における求職活動実績の対象となります。

名古屋市高齢者就業支援センター
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1
御器所ステーションビル4・5階
電話(052)842-4691 FAX(052)842-4894
ホームページ：<https://www.bes-c.com>

