

# わーく・わく通信

冬号

名古屋市高齢者就業支援センターは、名古屋市が高齢者の就業を支援するために設置した公の施設で、名古屋市シルバー人材センターが指定管理者となっています。

## イベントのご案内

寒さに負けず元気に  
頑張りましょう！



### 1月募集

1月5日（月）～20日（火）

### 講演会

「必笑！ 名古屋弁講座」

令和8年2月13日（金）13:30～15:00

講師：タクマ氏（オフィスTAKUMA代表）

ラジオのパーソナリティーでおなじみのタクマさんが、得意の名古屋弁を織り交ぜながら、「笑いは百薬の長、笑いが暮らしを、そして生き方までも変える」と、体験談や放送でのエピソードを交えながら楽しく語ります。

\* 市内在住又は在勤の方  
抽選96名 無料

### 2月開催

小売業界で働きたい人へ

令和8年2月17日（火）14:00～15:30

小売業界では、シニアの活躍が非常に期待されており、それを就業に繋げていくために仕事内容や必要とされる人材、働き方の事例を学びます。

\* 概ね55歳以上。  
抽選20名 受講料 無料



### 2月開催

竹工作教室

令和8年2月19日（木）10:00～15:00  
～竹を知り、竹で遊ぼう～

竹は繁殖力が強く、放置すると森林を荒廃させてしまう一方で、昔から竹の特性を活かして生活の道具に利用されてきました。

名古屋の竹林の現状や竹の活用法を学ぶとともに、竹玩具など簡単な工作を楽しみます。

\* 市内在住55歳以上。  
抽選20名 受講料 700円



### 3月開催

高齢者能力活用セミナー

令和8年3月13日（金）13:00～14:00

就職するために必要な内容について、シニアの働き方や就職先の見つけ方、面接のコツなどを講義します。

介護業界シニア就職フェア

令和8年3月13日（金）14:00～15:30

介護スタッフを必要とする事業所の方が、事業内容や特徴を各ブースにて詳しく説明します。

失業認定における求職活動実績となります。  
\* セミナー、フェアいずれも、概ね55歳以上。  
予約不要・入場無料。

高齢者就業支援センターでの開催講座は、講座ごとのチラシまたはHPをご覧ください。  
（各募集月の初旬に配布又は掲載。）

HPのQRコードはこちら。  
HPからお申込みもできます。



## 就業相談コーナー

55歳以上の方を対象に、一人ひとりのご希望を丁寧に伺い、働き方のアドバイスや求人情報の提供、就業相談を行います。

令和8年もよろしくお祈いします！就業相談コーナーです。  
今号のテーマは、『職務経歴書』です

就業相談ダイヤル  
(052)842-4692



「職務経歴書」とは、何ですか？

履歴書に加え、応募者が募集企業の求める職務経験と能力を持っているかを判断するために提出をすることが一般的になってきている書類です。  
様式は自由で、ご自分が経験してきた職務内容や能力を詳しく記載でき、**自分をアピール**する良い手段となります。

自分のアピールと言われても、自分ではよくわかりません。

まずは、ご自分の「能力」や「長所」、「強み」を考えてみましょう。

例えば、①能力・技術・技能、②知識・ノウハウ、③人間関係・人脈、④性格・行動特性（例：積極性、協調性、責任感など）、⑤ビジネス能力（例：交渉力、行動力、正確性など）⑥仕事への姿勢・意欲（どのように貢献したいかなど）等です。**気持ちを強く持って書くことが大事です。**

過去の経験・エピソードをノートに書きだし振り返りながら、ご自分の“棚卸”をすると視野が広がり、就職活動のいろいろな場面で役に立ちます。



### 職務経歴書

令和●年○月○日

御器所 銀子

【応募職種】

【志望動機】

【活かせる能力】

【自己PR】

書くときは、何に気をつけるとよいですか？

企業の知りたいことや求めていることに応じて記載されているか、また、採用担当者が読みやすく、記載内容がよく伝わるよう表現されているかは重要なポイントです。

面接に進めたときには、職務経歴書の内容に基づいて質問されることが多いので、質疑応答（自分をどうアピールするか）を想定しながら書きましょう。

“よく伝わる表現”にするためには、どうすればよいですか。

読みやすい文章と見やすいレイアウトは大切です。

一般的には、A4サイズ（縦使用）にパソコンで横書きし、1～2枚程度とします。

冒頭は「職務経歴書」と記し、次に「日付」「氏名」を記入してから、自己アピール項目を書き始めます。履歴書では伝わりきらないアピール項目（「取得資格」「パソコンスキル」「自己PR」「志望動機」など）を見出しをたてて記入します。

窓口では、履歴書・職務経歴書の記入アドバイスも行っています。お気軽に、ご相談ください。



【出張就業相談も実施しています！】

場所：鶴舞中央図書館（第1集会室）  
毎月開催！ <予約不要> <相談無料>

【開催日時のご案内】

1/23（金）13:30～16:00

2/13（金）13:30～16:00

3/13（金）13:30～16:00

\* 終了15分前  
まで受付

問い合わせ先

名古屋市高齢者就業支援センター

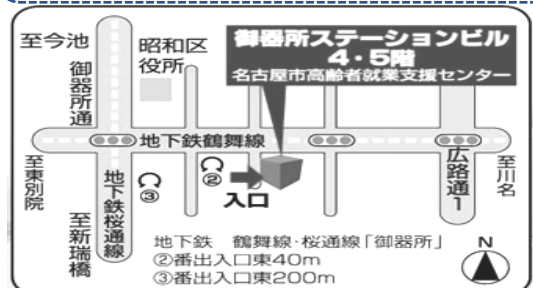
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1

御器所ステーションビル4・5階

電話 (052)842-4691

FAX (052)842-4894

ホームページ：<https://www.bes-c.com>



駐車場なし：公共交通機関を利用願います