

令和8年度

名古屋市高齢者就業支援センター季刊誌



わーく・わく通信 秋

開催講座のご案内

11月募集(12月開講)

11月1日(日)～20日(金)受付

①生活援助従事者研修

身体介護以外の仕事に従事できる資格です。もう少し介護技術を深めたい方に最適です。(調理補助スタッフ養成講座とあわせて受講もおススメです)

②調理補助スタッフ養成講座

飲食店の厨房、スーパーの総菜売場、社員・学生食堂等の、調理補助スタッフとして就業するために必要な栄養、食品衛生、食品に関する知識などを学びます。
(介護関係の厨房での就業をお考えの方にもおススメです)

③スマホ入門講座 ④スマホ基礎講座

スマホの使い方を学ぶ講座です。

⑤パソコン/エクセル応用

マクロや複雑な関数などを学びます。

⑤履歴書・職務経歴書の作り方教室

採用につながる応募書類の作成のコツを学びます。

10月募集(10月1日～20日受付)の講座は、講座ごとのチラシまたはHPをご覧ください。

①介護に関する入門的研修

12月開講の生活援助従事者研修の受講科目の一部免除が、受けられる場合があります。

②パソコン/ワード&エクセル(基礎)

12月募集(1月開講)

12月1日(火)～21日(月)受付

①同行援護従業者養成研修

移動に著しい困難がある資格長会社の方の外出を支援する資格を取得します。

*重要な変更

応募要件に介護職員初任者研修修了等の資格を廃止しました。

②パソコン/エクセル応用

マクロや複雑な関数など応用機能を学びます。

③傾聴講座

カウンセリングの技法を学び、傾聴のスキルを磨きます。

調理業界シニア就職フェア

令和8年12月11日(金)

13:00～14:30

調理業界での就職を希望する方向けに、就職先の見つけ方や面接のコツなどを説明します。入場無料 予約不要

初心者向けスマホ相談会

(今年度からパソコン相談はなくなりました。)

毎月 第3木曜日 13:30～16:00

支援センター4階喫茶コーナー前

就業相談コーナー（55歳以上の方が対象）

就業相談ダイヤル
(052)842-4692

こんにちは！就業相談コーナーです。
今号のテーマは、「高齢者の再就職と資格について考える」です。

再就職したいのですが、何から考えればいいのかわかりません。

再就職を考えるときのアドバイスとしては、

- ①今までの経験を活かせるか：
- ②自分の希望する働き方と雇用ニーズ（採用状況）を確認する：
- ③自分の適性に合っているか：などなど

一人で考えてもなかなか前に進めない場合もあります。**ぜひ就業相談コーナーへ**

現役の時に取った資格は、退職後の再就職に役立ちますか？

「国家資格」や「公的資格」など**公的に認められている資格は、信用度や認知度も高く有利です**。業務に関連している資格ならなおさらです。
また、直接は関係していなくても「**スキルを客観的に証明できる資格**」は、**大きなアピール**になります。



今の雇用情勢で、再就職の役に立つ資格はありますか？

たとえば介護関係の国家資格等では比較的短期間で取得できるのが、「介護職員初任者研修」です。その次に「介護職員実務者研修」です。社会福祉士や介護福祉士は実務経験や研修期間が長いためすぐに取得は困難です。スキルの証明の資格では、「日商簿記2級」、「MOS（マイクロソフトオフィススペシャリスト）」などです。

新たに資格を取得しようとした場合、何に気を付けるとよいですか？

資格の選択と計画性が大事です。

- ①受験資格の有無（専門課程の修了、実務経験などの条件がある場合があります。）
- ②学習にかける時間と費用
- ③資格の難易度などを総合して、合格までの期間を見積り無理なく計画的に進めましょう。

好評です！

鶴舞中央図書館 出張就業相談

～御器所ステーションビルを飛び出して、
鶴舞中央図書館で毎月1回 相談会を開催しています！～
場所：鶴舞中央図書館（第1集会室）
【近日の開催日】10月9日（金）、11月13日（金）、12月11日（金）
各回 13:30～16:00（受付：15:45まで）

予約不要
無料

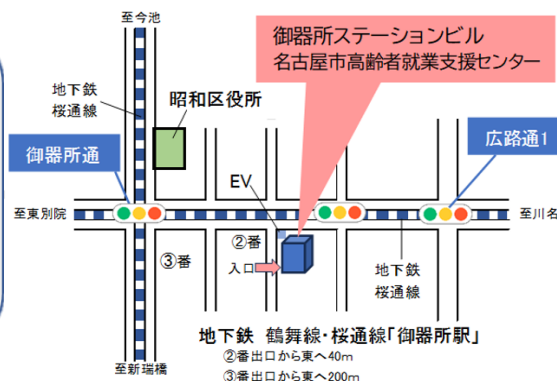
生涯現役のつどい

～しるばあライフ2026～

令和8年10月24日（土）

10:00～15:00（入場無料）

年に一度の高齢者就業支援センターのおまつりです。
いろいろ楽しい催し物や美味しいものがいっぱい！詳しくはホームページで。みんな来てね。



名古屋市高齢者就業支援センター（駐車場はありません。公共交通機関でお越しください）

名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1 御器所ステーションビル4・5階

電話(052)842-4691 FAX(052)842-4894 ホームページ：<https://www.bes-c.com>