

世代を超えて楽しめる

5階 大会議室

元気なシニアライフを応援します！

①-1高齢者生きがいノビノビ就業フェア

運動機能、認知機能、口腔機能などの測定と「job tag」適職診断体験、その後、あなたに最適な相談窓口を紹介！
測定及び相談された人には粗品を進呈（日本福祉大学提供品）

名古屋市立大学 株式会社タイミー 名古屋市
名古屋市高齢者就業支援センター 名古屋市シルバー人材センター

②ホームページを公開するプロセスなどを紹介



ホームページ工房なごや

③気軽に写真を楽しもう！



デジカメ・スマホのカメラで見栄えの良い撮影のワンポイントレッスン！

西部写真同好会（西部支部）

④書道作品の販売



東筆会（東部支部）・宛名賞状書き同好会（南部支部）合同

⑤花の苗と野菜の販売

売り切れ次第終了

みよし市シルバー人材センター

⑥脳トレ教室



さまざまな世代が楽しめる！
計算問題、漢字の読み、ナンプレ

学習支援ボランティア「スタディ応援団」

⑦PCマスターズ 団体紹介 パソコン・スマホ相談



NPO法人PCマスターズ

⑧熱田神宮境内紹介



熱田神宮ボランティア観光ガイドの会

⑨切り絵販売・切り絵体験



切り絵同好会（南部支部）

⑩数独パズル “DIYで楽しもう”



10:00～12:00
13:00～15:00

DIY同好会（東部支部）



⑪将棋コーナー



将棋同好会（東部支部）

⑫竹を知り 竹で遊ぶコーナー



・簡単な竹細工、竹炭、竹製品の販売
・正月用のミニ門松の予約受付



・竹楽器（アングル）の無料体験教室

なごや竹和会

⑬パターゴルフ



1人1回
1人3打
2つ以上入ったら記念品
それ以外は粗品



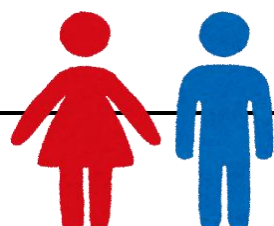
受付



・・・お子様でも楽しめます



・・・クイズラリーのクイズの場所



廊下（壁面）

互助会同好会作品展・活動紹介

シルバー人材センター会員による互助会・同好会の作品展・活動紹介

※5階エレベーター付近に設置



生涯現役のつどい

しるばぁライフ

2026 10月24日 土 10時～15時

会場 名古屋市高齢者就業支援センター
昭和区御器所通3丁目12-1

4か所にある、クイズに答えて、

抽選会に参加しよう！

豪華景品が当たる！！

ミニ門松（なごや竹和会特別提供）・お米など

※回答欄は、パンフレットを開くとあります



主 催

名古屋市高齢者就業支援センター（公益社団法人名古屋市シルバー人材センター）
名古屋市

問合せ先

TEL: 052-842-4691 FAX: 052-842-4894
ホームページ: <https://www.bes-c.com>

後 援

（社福）名古屋市社会福祉協議会
（公社）愛知県シルバー人材センター連合会
（公社）名古屋市老人クラブ連合会



第1作業実習室

⑩パソコンで名刺づくり体験

1回15分
パソコンで名刺をつくってみよう
パソコン同好会(北部支部)

⑪のし書き実演・販売

慶弔袋に無料で書きます(1人1枚)
2枚目以降は1枚10円・最大5枚まで
筆耕研究会(北部支部)

⑫賞状を書いてみませんか?

書道同好会(北部支部)

第2作業実習室

⑭気楽にマージャンを楽しみましょう

経験者限定1回1時間各回先着8名
①10:00~②11:00~③14:00~
健康麻雀ハッピー会(東部支部)

⑮笑顔で健康! 看護学校のメンバーと楽しむ、おしゃべり健康サロン

血圧測定 暮らしや健康・看護に関するおしゃべりをしながら交流をしましょう
愛知県立総合看護専門学校

調理実習室

⑯オ〜・おとこメシ!!

12:00~13:00/無料
11:00~整理券配布/先着25名
簡単な調理実習(人参のゴマダレ・カラムーチョ和え・マイタケとベーコン炒め・パラパラチャーハン。)とマイタケの天ぷらの試食

4階 フロア

世代を超えて楽しめる

OA研修室

⑰パソコンカレンダーづくり体験教室

10:00~12:00/1回20分
※受付終了 11:30
文字入力や写真・イラストの挿入を体験し、カレンダーづくりをしよう!
NPO法人PCマスターズ

⑱パソコンでお花をいけましょう

12:30~15:00/11:30~整理券配布
※受付終了 14:30
1回15分/パワポで作成したお花と花瓶を選びオリジナル作品が作れます。
シルバーパソコンクラブ

第2研修室

⑲誰でも夢中! お楽しみボッチャ体験会

東部ボッチャサークル(東部支部)
フレンドリーボッチャの会(北部支部) 合同

⑳Smile to Smile登録相談会

シルバー人材センター会員限定

相談コーナー

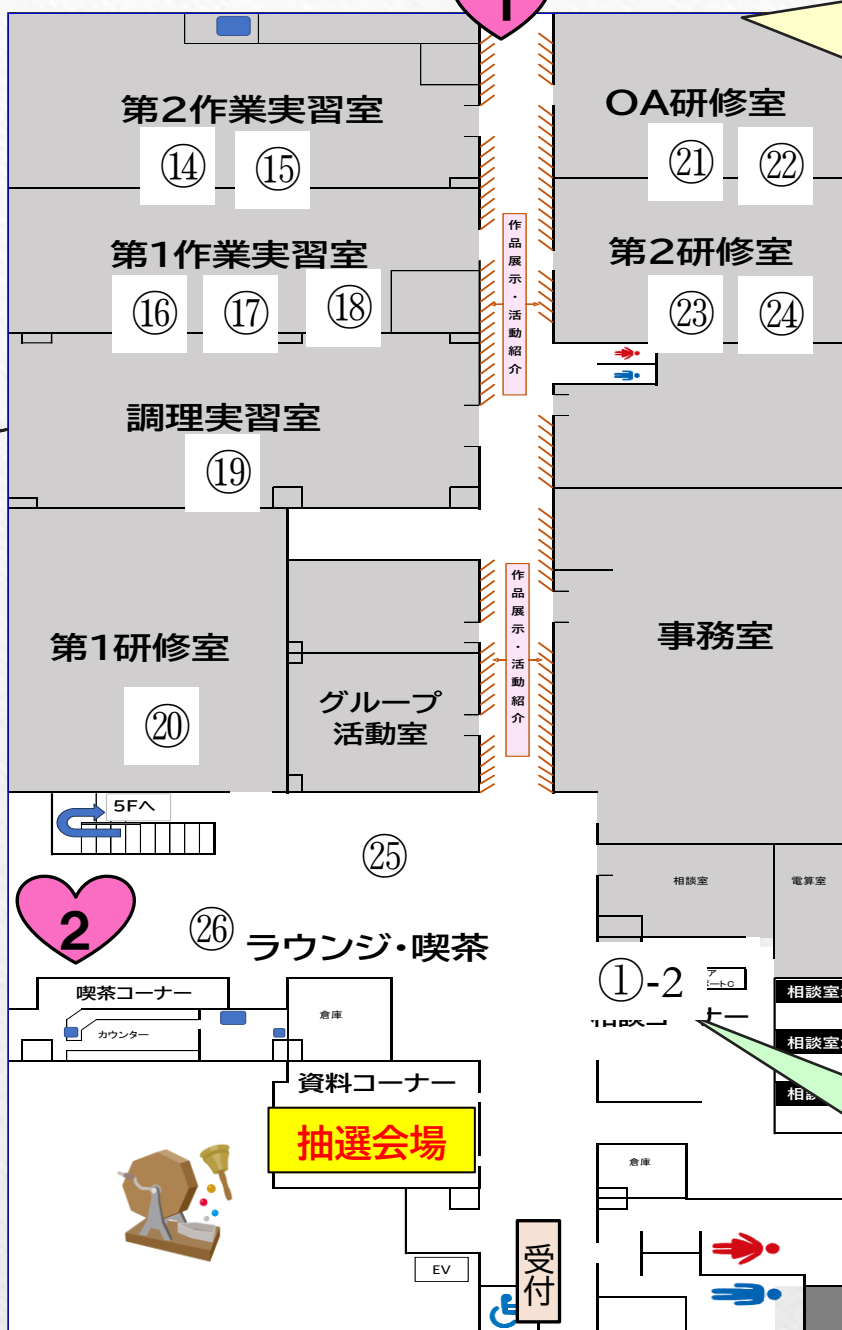
①-2高齢者生きがいノビノビ就業フェア

ハローワーク名古屋東

廊下(壁面)

互助会同好会作品展示・活動紹介

シルバー人材センター会員による互助会・同好会の作品展示・活動紹介



第1研修室

㉑ステージコーナー

各ステージは10~20分程度です

10:00	Accord Sax Quartetによる演奏 (アール サックス カルテット)	中部楽器技術専門学校
10:30	ダンス	みちる幼稚園
10:45	手話コーラス	紙ひこうき
11:10	ミニ講座①	・ホームページ工房なごや【活動紹介】 ・熱田神宮ボランティア観光ガイドの会【熱田神宮について】 ・なごや竹和会【活動紹介と竹の楽器による演奏】
11:50	休憩	※午前中の演目が終了次第
12:30	マジックショー	マジックQ(森文隆シルバー人材センター会員)
13:00	薩摩琵琶演奏(本能寺)	小森田歌鮎(小森田歌子シルバー人材センター会員)
13:25	ミニ講座②	・スタディ応援団【ルーティンを定めて認知機能向上】 ・PCマスターズ【活動紹介】 ・名古屋市立大学【頻尿でお悩みの方、あなたのその行動、大丈夫ですか?】
14:15	クラリネットとサクスメドレー演奏	野本四郎(シルバー人材センター会員)
14:40	ナイスガイズによる演奏	須貝浩三・内山稔(シルバー人材センター会員)・千喜良東部支部所長

ラウンジ・喫茶

㉒手作り製品の販売

小物等の販売
衣服リフォーム事業

㉓模擬店・販売

売り切れ次第終了
飲み物・お菓子・軽食等の販売。
軽食(おにぎり・お弁当)は11時頃~
抹茶セット(抹茶と和菓子)は13時頃~限定販売!
喫茶銀木犀(東部支部)

クイズラリーに参加して、豪華賞品を当てよう!

会場4か所にクイズがあります。答えを記入して、4階の抽選会場へお持ちください。
(左からよむとある言葉になります。)

回答①	回答②	回答③	回答④

抽選券