

高齢者生きがい ノビノビ就業フェア

参加無料！
予約不要！

「まだ働きたいけれど、体力などが衰えた気がする」
「仕事をしたいけれど自分の体力や気力に不安を感じる」
という方！あなたの運動機能・認知機能等を測定できる
「からだ・機能測定」に参加しませんか。

job tagの活用体験、各相談コーナーでの就業相談により、
多様な働き方をアドバイスします！

対象者：名古屋市内在住55歳以上の方
※シルバー人材センターへの入会は58歳以上の方が対象



日時 令和8年10月24日（土）10:00～15:00

会場 名古屋市高齢者就業支援センター5階
名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル5階

名古屋市立大学
看護学研究科 Presents!

しごと適正診断（からだ・機能測定）

簡単な3つの測定を行い、今の自分の運動機能等を知り、適職を探そう！

運動機能

握力測定やSPPB（下肢機能を評価するための検査）等を行い、現在の体力が分かります。



認知機能

MMSE（簡易認知機能検査）を用いて、認知機能を点数化して、確認します。



口腔機能

ODK（音節「パ」「タ」「カ」を繰り返し発音し、発音回数を計測）による検査で、舌・口唇の運動機能が分かります。



厚生労働省が提供する「job tag」適職診断体験

仕事内容や、必要なスキル、知識、労働条件などを「見える化」し、自分に合った仕事を探そう！



参加者に
景品あり！

就業相談コーナーで相談しよう！（裏面参照）

就業相談コーナー

測定結果等を持って、相談コーナーにお越しください。
各ブースで、あなたに合った働き方をアドバイスし、仕事探しをお手伝いします！

シニアサポートセンター (ハローワーク名古屋東)

ハローワーク名古屋東の職業相談員が、ハローワークで受理した求人に関する相談に応じます。

求人情報提供、職業紹介、
職業相談、応募書類作成や
面接対策のアドバイス。



Timee (タイミー)

スキマバイトサービス「タイミー」を活用した就業相談・お仕事紹介をいたします。

サービスのご登録方法やお仕事の探し方
アドバイスを実施。

※スキマバイトとは、面接・履歴書不要
でアプリから手軽に求人申し込み
ができるサービスです。働き手の
登録・利用は完全無料です。



シルバー人材センター

高齢者が働くことを通じて生きがいの充
実を図り、地域社会に貢献することを目指
す団体です。

入会后、おおむね月10日以内
又は週20時間未満のお仕事を
紹介。



高齢者就業支援センター (就職相談コーナー)

市内在住の55歳以上の高齢者を対象に
就業等に関する相談、高齢者向け求人情報
の提供等を行っています。

就業に役立つ技能講習やPC講座、
就職フェア、就職相談を実施。



「測定」及び「就業相談」を受けられた方には粗品を差し上げます。



同時開催

生涯現役のつどい ～しるばあライフ2026～

日時：令和8年10月24日(土) 10:00～15:00
場所：名古屋市高齢者就業支援センター 4・5階

入場無料
予約不要
誰でも参加OK

ステージコーナー、お楽しみ&体験コーナー、模擬店・販売(喫茶・軽食・お菓子)等

【問合せ先】

名古屋市高齢者就業支援センター

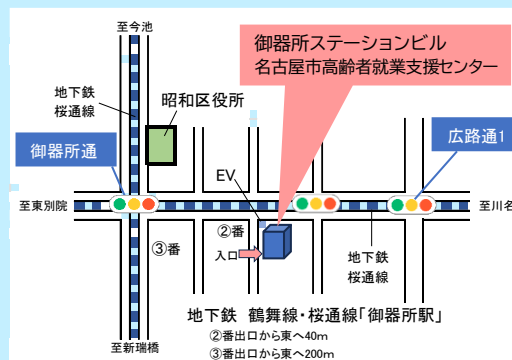
〒466-0015

名古屋市昭和区御器所通 3-12-1

御器所ステーションビル 4・5階

TEL052-842-4691 FAX052-842-4894

ホームページ：<https://www.bes-c.com>



主催：名古屋市、名古屋市高齢者就業支援センター(指定管理者 公益社団法人名古屋市シルバー人材センター)
共催：シニアサポートセンター(ハローワーク名古屋東) 協力：名古屋市立大学、(株)タイミー