

入門的研修を受講の55歳以上の名古屋市民の皆さん

生活援助従事者研修を受講しませんか！



～身体介護を行わない、研修時間は介護職員初任者研修の約半分でとれる **国の介護の資格**～

介護保険制度の訪問介護（生活援助中心型に限る。**要介護も可**）サービスを行う資格をとりましょう。

- ・入門的研修に続く次のステップとして
「介護の仕事に就きたいけれど、身体介護をする自信がない（身体介護は初任者研修以上が必要）」
- ・「長期間の研修は、家庭の都合で受けられない」
- ・以前、介護の資格は取ったけど、しばらく仕事についていなくて、**学びなおし**をしたい

生活援助従事者研修（平成30年創設）とは？



生活援助中心型のサービスに従事する介護人材として、必要な知識を講義と実技演習により学びます。（修了証を発行します）

この資格で
できる介護
サービス

掃除、洗濯、調理、
衣類の整理、
買い物代行
など



身体に直接ふれる介護
（入浴介助、食事介助、
排泄介助、移動介助
など）

研修期間・講師

令和8年12月8日(火)～令和9年1月26日(火)の11.5日間
（デイサービスの半日実習含む。）

講義日：12月8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、
令和9年1月7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火)
＋半日実習
（内容は裏面に記載）

講師：NPO法人福祉サポートセンターさわやか愛知（介護に関する入門的研修と同じ法人）

研修事業者：公益社団法人名古屋市シルバー人材センター（愛知県知事指定23000016号）

申込資格

名古屋市在住の55歳以上の方で、介護職に就きたい方
（既に資格を有する方が学びなおしをしたい方を含む）

（親族介護、教養のための受講はできません。）

研修費用8,000円
（テキスト代含む）

（募集11月1日～11月20日）
チラシは11月初めに区役所・
図書館等で配架





研修日程・内容（予定）



日付	項目名
12月8日(火)	受付・オリエンテーション
	多様なサービスの理解
	介護職の仕事内容や働く現場の理解
	介護職の役割、専門性と多職種との連携
	介護職の職業倫理
	介護における安全の確保とリスクマネジメント
12月10日(木)	介護職の安全
	認知症を取り巻く状況
	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 家族への支援
12月15日(火)	人権と尊厳を支える介護
	自立に向けた介護
12月17日(木)	介護におけるコミュニケーション
	老化に伴うこころとからだの変化と日常
	高齢者と健康
12月22日(火)	介護におけるチームのコミュニケーション
	障害の基礎的理解
	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識
	家族の心理、かかり支援の理解
1月7日(木)	介護保険制度
	医療との連携とリハビリテーション
	障害者福祉制度およびその他制度
	介護に関するこころのしくみの基礎的理解
1月12日(火)	介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	介護の基本的な考え方
1月14日(木)	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	生活と家事
1月19日(火)	快適な居住環境整備と介護
	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
1月21日(木)	睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	介護過程の基礎的理解
1月26日(火)	振り返り
	就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	修了試験

施設実習

1月15日(金)～25日(月)の間で、
半日午後、市内のデイサービスで見学
実習を行います。



【ご注意】

資格取得のためには、
①全日程(実習含む)の出席
②修了試験(最終日に実施)合格が必要
です。

研修会場

名古屋市高齢者就業支援センター
御器所ステーションビル5階・4階
(地下鉄「御器所駅」2番出口すぐ。)

申込方法

- ①申込期間:令和8年11月1日(日)～11月20日(金)
- ②申込手続き:所定の申込用紙により、郵送・持参・FAXにより申込み
(電話受付しません。)

※所定の申込用紙は、次の場所で入手できます。
●名古屋市高齢者就業支援センターのホームページ

<https://www.bes-c.com>

- 募集チラシは11月初めに名古屋市関係公所に配架される (A3二つ折り)
(区役所・支所、図書館、生涯学習センターなど)

- ③受講者の決定:抽選(定員20名を超えた場合)



問い合わせ

名古屋市高齢者就業支援センター

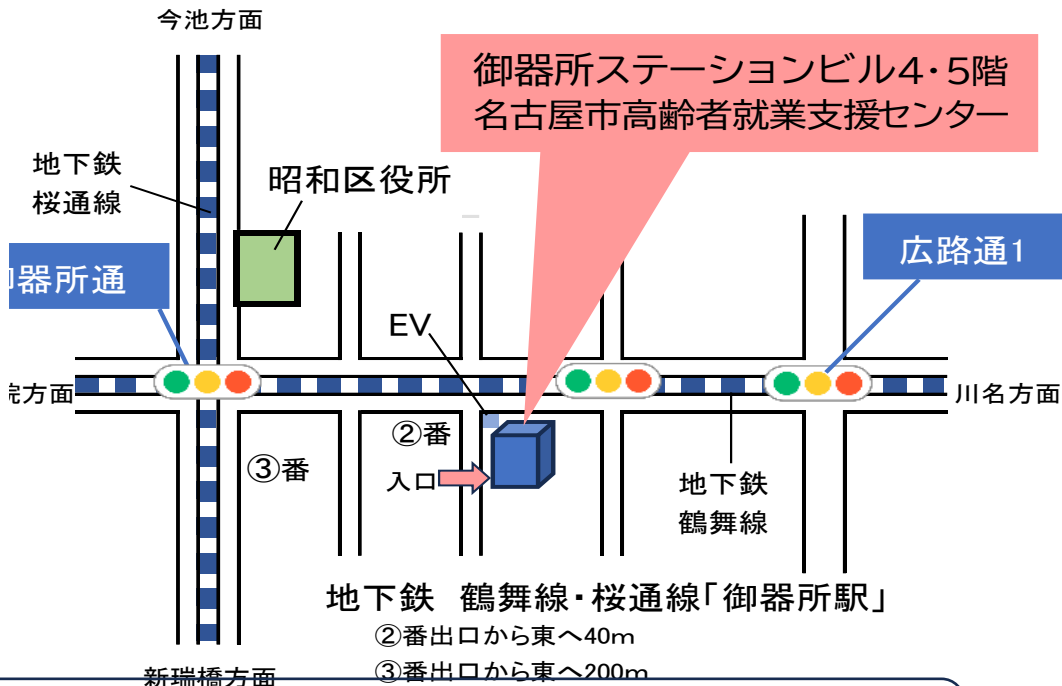
〒466-0015

名古屋市昭和区御器所通3-12-1

電話 (052)842-4691

…平日9:00～17:00(昼休み除く)

FAX (052)842-4894



名古屋市高齢者就業支援センターは、名古屋市が高齢者の就業を支援するために設置した公の施設で、名古屋市シルバー人材センターが指定管理者となっています。