

わーく・わく通信

冬号

名古屋市高齢者就業支援センターは、名古屋市が高齢者の就業を支援するために設置した公の施設で、名古屋市シルバー人材センターが指定管理者となっています。

イベントのご案内

1月～3月はイベントがいっぱい

2月開催

1月募集

講演会

「お口とのどを鍛えてアンチエイジング
～食べる幸せいつまでも～」

令和6年2月20日（火）13:30～15:00

講師：NPO法人メディカルケア協会東京代表理事
小野有香里 さん

最近むせたり、飲み込みづらさを感じませんか？生涯に渡って健康に食事を楽しむために、日頃から気を付けることや予防体操などを楽しく学びましょう。

* 市内在住又は在勤の方・無料。

介護業界シニア就職フェア

令和6年2月6日（火）13:00～14:30

高齢者・障害者の介護・生活支援サービスを提供する事業所の方が、事業内容や特徴を各ブースにて詳しく説明します。

失業認定における求職活動実績となります。



* 概ね55歳以上。
予約不要・
入場無料

【お申込み】

1/4（木）～1/22（月）

お電話にて、高齢者就業支援センターまで。

3月開催

高齢者能力活用セミナー

令和6年3月15日（金）13:00～14:00

就職するために必要な内容について、シニアの働き方や就職先の見つけ方、面接のコツなどを講義します。

調理業界シニア就職フェア

令和6年3月15日（金）14:00～15:30

調理補助スタッフを必要とする事業所の方が、事業内容や特徴を各ブースにて詳しく説明します。

失業認定における求職活動実績となります。

* セミナー、フェアいずれも、概ね55歳以上。
予約不要・入場無料。

3月開催

高齢者生きがい就業相談会

令和6年3月5日（火）10:00～16:00

イオンモールナゴヤドーム前店

1階 ノースコート

当日随時受付（先着順）

高齢者の元気でいきいきとしたシニアライフを応援するため、就業相談会を開催します。

高齢者就業支援センター、シルバー人材センター、シニアサポートセンター（ハローワーク名古屋東）が出張します。

* 市内在住55歳以上。

高齢者就業支援センターでの開催講座は、講座ごとのチラシまたはHPをご覧ください。（各募集月の初旬に配布又は掲載。）

HPのQRコードはこちら。
HPからお申込みもできます。



就業相談コーナー

55歳以上の方を対象に、一人ひとりのご希望を丁寧に伺い、働き方のアドバイスや求人情報の提供、就業相談を行います。

令和6年もよろしくお祈りします！就業相談コーナーです。
今号のテーマは、『深掘り！職務経歴書』です

就業相談ダイヤル
(052)
842-4692

「職務経歴書」とは、何ですか？

履歴書に加え、応募者が募集企業の求める職務経験と能力を持っているかを判断するために提出をすることが一般的になってきている書類です。様式は自由で、ご自分が経験してきた職務内容や能力を詳しく記載でき、自分をアピールする良い手段となります。

自分のアピールと言われても、自分ではよくわかりません。

まずは、ご自分の「能力」や「長所」、「強み」を考えてみましょう。例えば、①能力・技術・技能、②知識・ノウハウ、③人間関係・人脈、④性格・行動特性（例：積極性、協調性、責任感など）、⑤ビジネス能力（例：交渉力、行動力、正確性など）⑥仕事への姿勢・意欲（どのように貢献したいかなど）等です。
過去の経験・エピソードをノートに書きだし振り返りながら、ご自分の“棚卸”をすると視野が広がり、就職活動のいろいろな場面で役に立ちます。

書くときは、何に気をつけるとよいですか？

企業の知りたいことや求めていることに応じて記載されているか、また、採用担当者が読みやすく、記載内容がよく伝わるよう表現されているかは重要なポイントです。

面接に進めたときには、職務履歴書の内容に基づいて質問されることが多いので、質疑応答（自分をどうアピールするか）を想定しながら書きましょう。

“よく伝わる表現”にするためには、どうすればよいですか。

読みやすい文章と見やすいレイアウトは大切です。
一般的には、A4サイズ（縦使用）にパソコンで横書きし、1～2枚程度とします。
冒頭は「職務履歴書」と記し、次に「日付」「氏名」を記入してから、自己アピール項目を書き始めます。履歴書では伝わりきらないアピール項目（「取得資格」「パソコンスキル」「自己PR」「志望動機」など）を見出しをたてて記入します。

窓口では、履歴書・職務経歴書の記入アドバイスも行っています。お気軽に、ご相談ください。

【出張就業相談も実施しています！】
場所：鶴舞中央図書館（第1集会室）
毎月開催！ <予約不要> <相談無料>

{開催日時のご案内}
1/12（金） 9:30～12:00 *終了15分前まで受付
2/9（金） 13:30～16:00
3/8（金） 13:30～16:00

問い合わせ先
名古屋市高齢者就業支援センター
名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1
御器所ステーションビル4・5階
電話 (052)842-4691
FAX (052)842-4894
ホームページ：<https://www.bes-c.com>

