

令和5年度 交流啓発・教養文化講座

～相手の心に寄り添う～ 傾聴講座



傾聴とは、耳と目と心を使って話しをしっかりと聴き、相手の心に寄り添うことです。

高齢化や核家族化が進む今日、ひとり暮らしなどで社会的に孤立している方や、病気や介護、子育て等で悩みを話せる相手がなく寂しさや不安を抱える方は少なくありません。

傾聴スキルを身に付ければ、相手の方との信頼関係が強まり、心を開いて会話をしてくれるようになります。また、その思いを受け止めることで、安心感や充実感を与えることができ、相手の「心のケア」につながります。

この講座では、傾聴スキルを身に付けていただくために、カウンセリングの際に使われている技法を学びます。また、「傾聴ボランティア」の方々の活動体験も聞いていただきます。

対 象 市内在住かつ年齢55歳以上の方

日 時 講 義：令和5年11月24日（金）、12月1日（金）、15日（金）
体験説明会：令和6年1月12日（金）

*全4回 時間はいずれも 14:00～16:00

*体験説明会では、実際に傾聴ボランティア活動をしている方のお話を聞くことができます。

会 場 名古屋市高齢者就業支援センター5階 大会議室

定 員 50名

費 用 1,000円

講 師 講 義：NPO法人 コアカウンセリング支援協会 講師

体験説明会：名古屋市傾聴ボランティアの会

申 込 方 法

10月20日（金）午後5時までに、電話、FAX【講習名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記】、ホームページ請でお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定し、結果は当選された方のみへ10月末日までに通知いたします。

※来所・電話は月～金（祝日を除く）午前9時～午後5時まで

※いただいた情報は、講習の開催案内および運営等に利用します。それ以外の目的に利用、または第三者に提供することはありません。

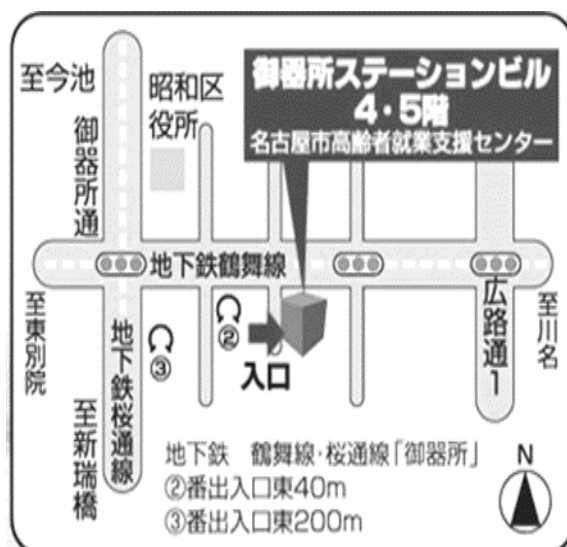
名古屋市高齢者就業支援センター

TEL 842-4691 FAX 842-4894

〒466-0015

昭和区御器所通3-12-1

ホムパース <https://www.bes-c.com/>



【交通案内】

地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所」

②番出入口東40m

③番出入口東200m

令和5年度 交流啓発・教養文化講座

傾聴講座 参加申込書

記入上の注意 ●表面の申込資格をご確認の上、すべての項目にお答えください。

- 文字はボールペンを使用し楷書で大きく、はっきりとご記入ください（FAXで送る場合）
- 定員(50名)を超えた場合は、抽選で受講者を決定し、当選者のみに結果を通知します。
- 10月末日までに通知がなければ、落選したものとご理解ください。また、電話による抽選結果の問い合わせはご遠慮ください。

	記入日		月	日
フリガナ				年 齢
氏 名				歳
住 所	〒 —			
電話番号	() —	携帯電話	() —	
どこで、または誰から本講座をお知りになりましたか	ア、広報紙（広報なごや、生涯学習なごや、民生名古屋）			
	イ、ホームページ			
	ウ、ちらし（入手場所： ）			
	エ、友人、知人、家族			
	オ、その他			

※ いただいた情報は、講習の開催案内及び運営等に利用します。それ以外の目的に本人の同意を得ないで利用または、第三者に提供することはありません。

※ FAXの場合、記入後 10月20日(金)までに、「名古屋市高齢者就業支援センター」宛に送信してください。

送付先：名古屋市高齢者就業支援センター
（FAX：052-842-4894）
 FAX でお申し込みの場合は、電話での着信確認をお願いします。
（TEL：052-842-4691）

