名古屋市高齢者就業支援センター　技能講習　就職支援講習

受講者募集

令和8年度

通学制

定員:20名

生活援助従事者研修

介護保険制度の訪問介護(生活援助中心型に限る。要介護も可)サービスを行う国の資格をとりましょう。(介護保険法施行規則第22条の23第2項)

「介護の仕事に就きたいけれど、身体介護をする自信がない」、「長期間の研修は、家庭の都合で負担が大きい」、「以前、介護資格をと取ったが学び直しがしたい」と思う方向けです。

介護職員初任者研修と比べて、約半分の時間数で介護職の資格を取得できます。
介護職としての基本的な知識と介護技術（実技演習あり）、介護を行う際に大切なことを学びます。

「生活援助」は、身体に直接触れることなく行う介護サービスです。

- 掃除（利用者の居室）
- 洗濯（取り入れ、収納）
- 衣類の整理
- 一般的な調理、配膳、後片付け　など

身体介護を行うことはできません。

費用:テキスト代2，750円＋受講料5，250円(実習交通費は自己負担)

研修期間:令和8年12月8日(火)～令和9年1月26日(火) 11．5日間

申込・受講者決定

申込期間　：　令和8年11月1日(日)～11月20日(金)
申込方法　：　郵送、FAXまたは持参に限る。電話受付しません。
受講者決定：　抽選(原則:受講理由による事前審査を行います。)

公益社団法人名古屋市シルバー人材センター

(愛知県知事指定第２３０００１６号)

名古屋市昭和区御器所通３丁目１２番地の１　御器所ステーションビル４階
電話０５２－８４２－４６９１　FAX０５２－８４２－４８９４
ホームページ：https://www.bes-c.com

実習協力：港区社会福祉協議会、中区社会福祉協議会

令和8年度　生活援助従事者研修　申込書

公益社団法人　名古屋市シルバー人材センター　あて

フリガナ		生年月日	年齢
氏　名		昭和　　年　　月　　日 （西暦　　年）	歳
住　所	〒（　　－　　） 名古屋市　　区		
電話番号	自宅（　　）　　－	携帯	（　　）　　－

＊研修初日現在、55歳以上のこと。＊住所は省略せず、住民票に則して記載してください。

※いただいた情報は、当センターからの講習の開催案内及び運営等に利用します。ご本人の同意を得ないで、それ以外の目的に利用または第三者に提供することはありません。
なお、本研修の運営上必要な範囲で、講師委託先・実習先施設へも情報を提供します。

◎P.4 の「受講者募集要項」をよく読み、以下の事項を記入ください

1	講習日程を全て受講できますか。 a．　は　い　　b．　いいえ
2	以下の事項を了承しますか。 ・遅刻、早退、欠席した場合は修了できません。（原則補講はありません。） ・筆記の修了試験（30分程度）及び一定科目における成績評価に合格しないと修了できません。 ・実習レポートの作成を始め、自宅学習の課題が出ます。 a．　は　い　　b．　いいえ
3	「介護に関する入門的研修」の基礎講座・入門講座の両方を修了していますか。 a．は　い　⇒　（いつ：　　年　　月、　どこで：□愛知県　　□名古屋市　） b．いいえ　　＊P4「受講者決定」を参照ください。
4	受講理由：この研修を受けようと思った理由を記入してください。
5	この研修をどこでお知りになりましたか？ 1.広報なごや、　2.新聞、　3.民生名古屋、　4.知人からの情報、5チラシ（場所　5図書館　6区役所　7生涯学習センター）　8高齢者就業支援センター（チラシ、ホームページ、LINE） 9その他施設　10市シルバー、Smile　to　Smile　11その他（　　）

＊その他、既に介護関係の資格をお持ちの方は、こちらに記入してください。

（資格名　　取得時期　　年頃）

研　修　日　程　表　（通学）

注）研修日程には変更はありませんが、当日の履修項目は調整中です。

日付	時間	時間数	科目・項目番号	項目名
12月8日(火)	9:00 － 9:30	0.5		受付・オリエンテーション
	9:30 － 10:30	1.0	1-1	多様なサービスの理解
	10:30 11:30	1.0	1-2	介護職の仕事内容や働く現場の理解
	11:30 － 12:30	1.0	3-1	介護職の役割、専門性と多職種との連携
	13:30 － 14:30	1.0	3-2	介護職の職業倫理
	14:30 － 15:30	1.0	3-3	介護における安全の確保とリスクマネジメント
	15:30 － 16:30	1.0	3-4	介護職の安全
12月10日(木)	9:30 － 11:00	1.5	6-3	認知症を取り巻く状況
	11:00 － 12:30	1.5	6-4	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	13:30 － 15:00	1.5	6-5	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	15:00 － 16:30	1.5	6-6	家族への支援
12月15日(火)	9:30 － 12:30	3.0	2-1	人権と尊厳を支える介護
	13:30 － 16:30	3.0	2-2	自立に向けた介護
12月17日(木)	9:30 － 12:30	3.0	5-1	介護におけるコミュニケーション
	13:30 － 15:00	1.5	6-1	老化に伴うこころとからだの変化と日常
	15:00 － 16:30	1.5	6-2	高齢者と健康
12月22日(火)	9:30 － 12:30	3.0	5-2	介護におけるチームのコミュニケーション
	13:30 － 14:30	1.0	7-1	障害の基礎的理解
	14:30 － 15:30	1.0	7-2	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識
	15:30 － 16:30	1.0	7-3	家族の心理、かかわり支援の理解
1月7日(木)	9:30 － 10:30	1.0	4-1	介護保険制度
	10:30 － 11:30	1.0	4-2	医療との連携とリハビリテーション
	11:30 － 12:30	1.0	4-3	障害者福祉制度およびその他制度
	13:30 － 16:30	3.0	8-2	介護に関するこころのしくみの基礎的理解
1月12日(火)	9:30 － 12:30	3.0	8-3	介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	13:30 － 16:30	3.0	8-1	介護の基本的な考え方
1月14日(木)	9:30 － 12:30	3.0	8-6	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:30 － 16:30	3.0	8-4	生活と家事
1月19日(火)	9:30 － 12:30	3.0	8-5	快適な居住環境整備と介護
	13:30 － 16:30	3.0	8-7	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
1月21日(木)	9:30 － 11:30	2.0	8-8	睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:30 － 12:30	1.0	8-9	死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	13:30 － 14:30	1.0	8-9	死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護
	14:30 － 16:30	2.0	8-10	介護過程の基礎的理解
1月26日(火)	9:30 － 10:30	1.0	9-1	振り返り
	10:30 － 11:30	1.0	9-2	就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	11:30 － 12:00	0.5		修了試験
	12:00 － 12:30	0.5		修了試験講評、名古屋市高齢者就業支援センターによる就労支援
	12:30 － 13:00	0.5		修了式(追試のある者は午後実施)

実習について 0.5日

実習先：　港区デイサービスセンター
　　デイサービスセンターなか

実習日：　**次のいずれかの日の午後に1回出かけます。**
　　1/5(金)～1/25(月)＊講義日・日曜日を除く
　　＊受講決定後、希望を確認して決定します。

＜応募書類の郵送・持参先＞
〒466－0015
名古屋市昭和区御器所通3－12－1
御器所ステーションビル　4階
名古屋市高齢者就業支援センター　　あて

受講者募集要項

生活援助従事者研修　通学制

応募資格 ※右記の条件を満たさない場合は、受講いただけません	以下の下記のいずれにも該当する方 (1)名古屋市内在住で５５歳以上（開講日初日　現在） (2)講習日程（科目）をすべて受講できる（原則　補講等はありません。） (3)講習修了後、就業を希望する (4)集団講習としての規律を保持できる ※欠席・遅刻・早退は認められません。 ＊既に介護の資格をお持ちのかたで、学びなおしをしたい方も応募できます。（但し無資格の方を優先します）

開講の目的	在宅介護サービスの「担い手」としてマンパワーの養成と、高齢者の就業機会を支援するため、本講座を開講します。雇用・就業を目的とする講習のため、家族介護、趣味、教養等のための申込みはできません。
実施主体	公益社団法人　名古屋市シルバー人材センター
講習会場	名古屋市高齢者就業支援センター　５階　大会議室　他
講習期間等	令和８年１２月８日（火）～令和９年１月２６日（火）１１．５日間 詳細は、Ｐ３「研修日程表」のとおり
研修修了の認定等	全課程を修了した方に、「生活援助従事者研修課程」の修了証明書及び修了証明書（携帯用）を交付します。
募集時期	令和８年１１月１日（日）～１１月２０日（金）
募集人員	２０名
受講料	５，２５０円（税込み）　　講習初日に現金にて支払
テキスト代	２，７５０円（実費・税込み）　　講習初日に現金にて支払
応募方法	Ｐ2にある「生活援助従事者研修　申込書」に記入のうえ、名古屋市高齢者就業支援センターまで郵送、FAX または持参により提出してください。 ※電話・ホームページ・メールでのお申込みは受付しません。 ※FAX された場合は、着信確認をお願いします。
受講者決定	下記の事前審査を行ったのち抽選します。 （応募者が定員未満であっても、事前審査は行います。） 結果は受講決定者と補欠の方にのみ１１月末日までに郵送で通知します。 ＜事前審査する内容＞ Ｐ2「生活援助従事者研修　申込書」に記載された『４　受講理由』が、応募資格や開講目的にそぐわないと解されるときは、抽選から除外します。 受講理由は、しっかり記入してください。 ＊愛知県または名古屋市が実施した「介護に関する入門的研修」の基礎講座及び入門講座の両方を７年度以降に修了した方は、受講開始時にその修了証明書の提出を求めます。前年度以前に修了された方も、申込書にご記入ください。