令和8年度　名古屋市高齢者就業支援センター　就職支援講習

調理補助スタッフ養成講習

調理業界への就業をめざします！

飲食店の厨房、スーパーの惣菜売場、医療・福祉施設の調理室、社員・学生食堂、セントラルキッチン、弁当製造工場などで、調理補助スタッフとして就業するために必要な栄養に関する知識や食品衛生、食品の知識などを学びます。調理実習も2回行います。最終日には「調理業界シニア就職フェア」で、企業の人事担当者の方と面談できる機会があります。あなたも、調理の現場で働いてみませんか？

令和8年12月2日(水)～11日(金) 全5日間

対　象：以下の要件をすべて満たす方
① 名古屋市内在住の５５歳以上の方
② すべての日程を受講できる方
③ 飲食店、スーパー、医療･福祉施設、社員･学生食堂、セントラルキッチン、弁当製造工場などで、調理補助スタッフとして就業する意欲がある方。

会　場：名古屋市高齢者就業支援センター
４階 第２研修室･調理実習室等

受講料：５，０００円（材料費等）

定　員：２０名（定員を超えた場合抽選）

講　師：一般社団法人FLAネットワーク協会所属講師(講義･実習)

※日程表の「講義」は、一般社団法人ＦＬＡ協会編：『【公式】食生活アドバイザー３級テキスト＆問題集』を主に使用した講習内容(栄養・食事のバランス・食中毒関係・食品の基礎知識・食品表示情報など)になりますので、あらかじめご承知おきください。調理業務の実務的な仕事内容に関しては、「調理業界シニア就職フェア」で参加事業所の人事担当者から、面談時に詳しくお聞きくださいますようお願いいたします。

～ 申 込 方 法 ～

１１月２０日(金)午後５時までに、電話、ＦＡＸ、ホームページでお申込みください。抽選で受講者を決定し、結果は当選された方のみ１１月末日までに通知いたします。

※電話、来所は月～金（休日･祝日を除く）午前９時～午後５時
※いただいた情報は、講習の開催案内および運営等に利用します。それ以外の目的に利用または、第三者に提供することはありません。

日 程 表

※内容は変更になる場合があります

回	日 付	時 刻	内 容	種別
1	12 月 2 日(水)	9:30～ 9:45	受付	
		9:45～10:00	概要説明	
		10:00～12:00	【栄養と食事のバランス】 五大栄養素の働きと食事のバランスの関係について	講義
		13:00～15:00	【食中毒の種類と予防】 食中毒の発生原因、各食中毒菌の特徴、原因食品、予防、害虫駆除の重要性について	
2	12 月 4 日(金)	10:00～12:00	【食品の基礎知識】 食品の分類方法、加工食品の種類と特徴について	講義
		13:00～15:00	【食品のパッケージの情報】 期限表示、アレルギー表示等食品のパッケージの情報の読み取り方について	
3	12 月 7 日(月)	10:00～13:00	【調理実習1】 ･調理における衛生管理 ･和食の基本：主食･汁物･主菜･副菜･デザート	実習
4	12 月 9 日(水)	10:00～13:00	【調理実習2】 ･調理の理論 ･洋食の基本：主食･汁物･主菜･副菜･デザート	実習
5	12 月 11 日(金)	13:00～14:30	調理業界シニア就職フェア	フェア

＜お問い合わせ･お申し込み先＞　名古屋市高齢者就業支援センター
〒466－0015　名古屋市昭和区御器所通3-12-1　御器所ステーションビル4階
電話　052－842－4691　　FAX　052－842－4894　ホームページ　https://www.bes-c.com

「調理補助スタッフ養成講習」参加申込書

- ＦＡＸでお申し込みの場合は、下記へ必要事項をご記入の上、１１月２０日(金)午後５時までに高齢者就業支援センターあてお送りください(ＦＡＸ ０５２－８４２－４８９４)。
- ＦＡＸでお申し込みの際は、送信確認のお電話をいただけると確実です。
- いただいた情報は、講座の開催案内及び運営等に利用します。それ以外の目的での利用または第三者への提供はありません。
- 定員を超えた場合は抽選で決定し、**１１月末日までに当選者のみ郵送でお知らせします。**落選者にはお知らせしませんのでご承知おきください。

申込年月日　令和　　年　　月　　日

ふりがな		年　齢	歳
氏　　名		性　別 （任意記入）	
住　　所	〒　　－ 区		
電　　話		ＦＡＸ	
この講習をどのように知りましたか？	**１ 広報なごや　２新聞　３ 民生なごや　４ 知人・家族等　５ 図書館（チラシ）** **６ 生涯学習センター（チラシ）　７ 区役所（チラシ）** **８ 支援センター（チラシ・HP・LINE）　９ その他施設のチラシ** **１０ シルバー人材センター（smile to smile）** **１１ その他（　　）**		

参加無料・予約不場自由

調理業界シニア就職フェア

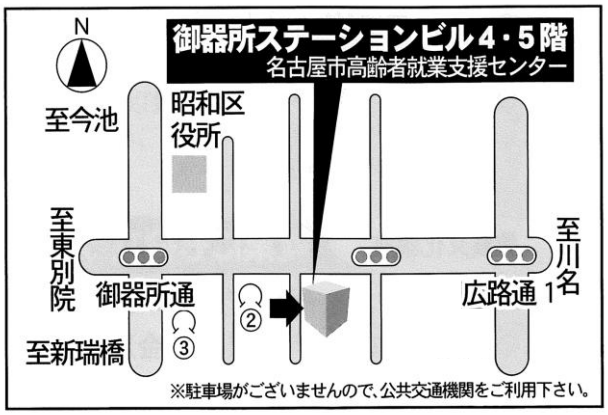
調理業界の企業の担当者と直接話をすることができる説明会です。

日時：令和8年12月11日（金）
就職フェア：午後1時～2時30分

会場：名古屋市高齢者就業支援センター
（御器所ステーションビル） 5階 大会議室

※調理業界に関心のある方は、お気軽にご参加ください。

★雇用保険受給者の方は、失業認定における求職活動実績の対象となります。



交通のご案内　地下鉄
∩…地下鉄　鶴舞線・桜通線「御器所」下車
②番出入口東40m ③番出入口東200m